



FORMATION

« Savoir identifier les risques psychosociaux au travail et s'en protéger »

OBJECTIFS

PROFIL

Tout public.

PRE-REQUIS

aucun

EFFECTIFS

4 à 12 personnes maximum

DUREE

1 Jour (7 Heures)

EVALUATION DE FORMATION

Tests de connaissances à l'issue de la formations

MODE DE VALIDATION

Attestation de compétences
Certificat de réalisation

CONTACT FORMATEUR ET QUALIFICATION

Clothilde DUPEU
Intervenante en Prévention des Risques Professionnels
clothilde.dupeu@actionqsst.com
06.75.48.21.31

CONTENU

Introduction

Enjeux humains / économiques / juridiques

Contexte réglementaire

Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Définition des RPS

Définition et mécanisme du stress

Conséquences et pathologies : anxiété, burn out...

Identifier les indicateurs (Turn over...)

Identifier les signaux faibles (sur les comportements)

Les facteurs d'apparition des risques psychosociaux

Les facteurs de Gollac : exigences du travail, exigences émotionnelles, rapports sociaux, conflits de valeurs...

Le harcèlement moral et sexuel ; les violences sexistes et sexuelles au travail

Définitions

Signaler une situation présumée de harcèlement ou des agissements sexistes au travail

Les RPS : comment m'en protéger ?

Les acteurs de la prévention , pour gérer une personne en situation de souffrance

Comment signaler une situation de travail présentant des RPS

La prévention primaire, secondaire et tertiaire

Bonnes pratiques pour me protéger des RPS

METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active : mise en situation pratique par des exercices
- Quizz
- Diaporama power point et vidéos