



## PROFIL

Membres du CSE / CSSCT  
Premier mandat

## PRE-REQUIS

Aucun

## DUREE

5 jours – 35 H  
7 heures / jour

## LIEU

Intra : site client  
Inter : Montpellier

## TARIFS

Sur devis

## EVALUATION DE FORMATION

Mise en situation pratique  
Questionnaire fin de formation

## MODE DE VALIDATION

Attestation de compétences  
Certificat de réalisation

## CONTACT FORMATEUR

Clothilde DUPEU  
Intervenante en Prévention des  
Risques Professionnels  
[clothilde.dupeu@actionqsst.com](mailto:clothilde.dupeu@actionqsst.com)

06.75.48.21.31

## ORGANISME DE FORMATION

Agréé par la DREETS  
Certifié QUALIOPI

## FORMATION

# Santé, Sécurité et Conditions de Travail des membres du CSE et du CSSCT. *Formation initiale*

## OBJECTIFS

### I – La prévention des risques SST

A – Connaître les principaux enjeux de santé et de sécurité au travail  
B – Connaître les principales obligations réglementaires en matière de santé – sécurité au travail de l'employeur et des salariés  
C – Savoir identifier, analyser et évaluer les risques dans une situation de travail  
D – Savoir traiter et analyser les accidents du travail  
E – Comprendre et savoir participer à la démarche de prévention  
F – Savoir conduire une visite de sécurité

### II – le CSE - CSSCT

G – Comprendre le fonctionnement du CSE et son rôle en tant que membre

## CONTENU

### I – La prévention des risques SST

**Les enjeux de la prévention santé et sécurité au travail**  
Enjeux humain / économique / juridique

#### **Principales obligations réglementaires**

Obligation et responsabilités de l'employeur  
Obligation et responsabilité des salariés  
Droit d'alerte et de retrait  
Responsabilité civile et pénale

#### **Analyse des risques d'une situation de travail**

Définition danger, risque, facteurs de risque, dommage  
Méthodologie d'observation et d'analyse d'une situation de travail  
Processus d'apparition d'un accident

#### **Familles de risques**

Les familles de risques physiques (électrique, chimique, machines, chutes, bruit...)

#### **L'évaluation des risques professionnels**

Enjeux et réglementation  
Méthodologie étape par étape (analyse, cotation, plan d'action, rédaction, diffusion...)

#### **Les risques psychosociaux (RPS)**

Définition et conséquences: anxiété, burn out...  
Identifier les indicateurs et les signaux faibles  
Les facteurs de risques psychosociaux  
Démarche de prévention des RPS  
Focus sur le harcèlement

#### **Les accidents de travail**

Définitions AT, AT de trajet, MP  
Recueillir les faits  
Analyser un accident de travail  
Mettre en œuvre un plan d'action suite à un accident de travail

#### **Mettre en place une démarche de prévention des risques**

Les moyens de prévention et les 9 principes de prévention  
Mettre en œuvre un plan d'action (critères de choix, planification)  
Les acteurs de prévention internes et externes  
Les indicateurs santé et sécurité au travail  
Les outils d'animation : visites de sécurité, briefing...  
Retour d'expérience et communication

## RECYCLAGE

Recyclage à l'issue de 4 ans de mandat :

- formation de 5 jours pour les membres d'un CSSCT dans les entreprises d'au moins 300 salariés,
- formation de 3 jours pour les autres élus, quelle que soit la taille de l'entreprise.

### **Les visites de sécurité**

Méthodologie Avant- Pendant- Après  
Mise en situation pratique

### **II- Le CSE- CSSCT : missions et fonctionnement**

#### **Le fonctionnement du CSE - CSSCT**

Composition  
Fonctionnement  
Moyens  
Heures de délégation

#### **Les missions et attributions du CSE-CSSCT**

La prévention de la Santé et Sécurité au Travail  
Droit d'alerte en cas de danger grave et imminent  
Droit d'alerte en cas d'atteinte aux droits des personnes  
Les enquêtes en matière d'accidents du travail  
Les visites d'inspection

- d'une situation de travail
- en cas d'intervention présence d'entreprises extérieures

Les informations et consultations obligatoires

#### **Savoir communiquer et animer une réunion**

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

---

- Pédagogie active (échanges interactifs entre stagiaires)
- Ludo pédagogie
- Mise en situation pratique réelle et au travers de scénarios (vidéos ou photo...)
- Mise en pratique de la visite de sécurité en réel dans les locaux de l'entreprise (pour les formation en intra)
- Supports power point et vidéos

## **SUPPORTS STAGIAIRES**

---

En fin de formation, une clef USB sera remise à chaque stagiaire avec :

- Les supports théoriques de la formation
- Des outils pratiques directement applicables (fiche d'analyse de risque, d'accident de travail...)