



PROFIL

Tout public.

PRE-REQUIS

aucun

EFFECTIFS

4 à 10 personnes maximum

TARIFS

Intra entreprise : 700 € HT

DUREE

4 heures

EVALUATION DE FORMATION

Tests de connaissances à l'issue de la formations

MODE DE VALIDATION

Attestation de compétences
Certificat de réalisation

CONTACT FORMATEUR ET QUALIFICATION

Clothilde DUPEU
Intervenante en Prévention des Risques Professionnels
clothilde.dupeu@actionqsst.com
06.75.48.21.31

FORMATION

« Savoir identifier les risques psychosociaux au travail et s'en protéger »

OBJECTIFS

- Définir les risques psychosociaux (RPS) au travail
- Comprendre le mécanisme du stress et les conséquences
- Repérer les facteurs d'apparition de RPS
- Repérer et signaler le harcèlement et les agissements sexistes
- Signaler une situation de travail présentant des RPS
- Se protéger des RPS

CONTENU

Introduction

Enjeux humains / économiques / juridiques
Contexte réglementaire

Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Définition des RPS
Définition et mécanisme du stress
Conséquences et pathologies : anxiété, burn out...
Identifier les indicateurs (Turn over...)
Identifier les signaux faibles (sur les comportements)

Les facteurs d'apparition des risques psychosociaux

Les facteurs de Gollac : exigences du travail, exigences émotionnelles, rapports sociaux, conflits de valeurs...

Le harcèlement moral et sexuel ; les violences sexistes et sexuelles au travail

Définitions
Signaler une situation présumée de harcèlement ou des agissements sexistes au travail

Les RPS : comment m'en protéger ?

Les acteurs de la prévention , pour gérer une personne en situation de souffrance
Comment signaler une situation de travail présentant des RPS
La prévention primaire, secondaire et tertiaire
Bonnes pratiques pour me protéger des RPS

METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active : mise en situation pratique par des exercices
- Quizz
- Diaporama power point et vidéos