



PROFIL

Dirigeants, managers, préventeurs, service RH.

PRE-REQUIS

aucun

EFFECTIFS

4 à 10 personnes maximum

TARIF

Intra entreprise : 1150 € HT

DUREE

1 jour

EVALUATION DE FORMATION

Test de connaissances à l'issue de la formations

MODE DE VALIDATION

Attestation de compétences
Certificat de réalisation

CONTACT FORMATEUR ET QUALIFICATION

Clothilde DUPEU
Intervenante en Prévention des
Risques Professionnels
clothilde.dupeu@actionqsst.com
06.75.48.21.31

FORMATION

« Savoir identifier et prévenir les risques psychosociaux au travail »

OBJECTIFS

- Repérer les enjeux de prévention des risques
- Définir les risques psychosociaux (RPS) au travail
- Comprendre le mécanisme du stress et les conséquences
- Repérer les facteurs d'apparition de RPS
- Mettre en place une démarche d'analyse des RPS en entreprises
- Repérer et prévenir le harcèlement
- Agir en prévention primaire, secondaire, tertiaire

CONTENU

Introduction

Enjeux humains / économiques / juridiques
Contexte réglementaire

Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Définition des RPS
Définition et mécanisme du stress
Conséquences et pathologies : anxiété, burn out...

Les facteurs d'apparition des risques psychosociaux

Les facteurs de Gollac : exigences du travail, exigences émotionnelles, rapports sociaux, conflits de valeurs...

Le harcèlement moral et sexuel ; les violences sexistes et sexuelles au travail

Définitions
Démarche à mettre en place en entreprise

Comment repérer et analyser les RPS dans l'entreprise ?

Identifier les indicateurs (Turn over...)
Identifier les signaux faibles (sur les comportements)
Faire un diagnostic : questionnaire , groupe de travail...

Démarche de prévention des RPS

Les acteurs de la prévention , pour gérer une personne en situation de souffrance
La prévention primaire, secondaire et tertiaire
Bonnes pratiques pour éviter les RPS en entreprise

METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active : mise en situation pratique par des exercices
- Quizz
- Diaporama power point et vidéos