



FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES ACTEUR PRAP IBC : Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique Secteur Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau

PROFIL

Personnel du secteur de l'industrie ou du BTP ou du commerce ou des activités de bureau (tout ce qui ne relève pas du secteur sanitaire et médico-social) ayant une activité de manutentions manuelles ou un travail statique avec posture contraignante.

PRE-REQUIS

Être titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC n'excédant pas 24 mois.

EFFECTIFS

10 personnes maximum

TYPE / LIEU

Intra-entreprise (sur site client)

TARIFS

1150 € HT

DUREE

1 jour – 7 Heures

EVALUATION DE FORMATION

1 épreuve certificative sur mise en pratique des connaissances

MODE DE VALIDATION

Certificat d'acteur PRAP IBC (valable 2 ans, prolongation conditionnée par le suivi et la réussite du stage « Maintien et actualisation des compétences » au bout de 24 mois)

CONTACT FORMATEUR ET QUALIFICATION

Clothilde DUPEU
Formatrice PRAP 2S et IBC certifiée par l'INRS*
clothilde.dupeu@actionqsst.com
06.75.48.21.31

ORGANISME DE FORMATION

Habilité par l'INRS pour les formations PRAP*
Certifié QUALIOPI

OBJECTIFS

Maintenir et actualiser les connaissances des stagiaires afin de s'assurer qu'ils soient capable de :

- Evaluer les enjeux de prévention dans son organisation
- Identifier, évaluer et hiérarchiser les risques dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque et la prévention dans son organisation Comprendre les enjeux de prévention

CONTENU

Les enjeux de la prévention santé et sécurité au travail

Enjeux humains / économiques / juridiques

Les risques de son métier

Définition danger, risque, facteurs de risque
Mécanisme d'apparition d'un dommage

Les risques liés à l'activité physique : les TMS, de quoi parle-t-on ?

Définition des TMS et pathologies
Fonctionnement du corps humain et ses limites
Facteurs d'apparition des TMS

Evaluer les risques

Observer une situation de travail
Les déterminants du travail
Analyser une situation de travail
Identifier les dangers et facteurs de risque
Evaluer les risques d'une situation de travail

Mettre en place une démarche de prévention des risques

Les principes généraux de prévention
Mettre en œuvre un plan d'action
Les acteurs de prévention et leur rôle
Communication

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Les équipements mécaniques et aides à la manutention

METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active : **pendant cette formation une large place sera faite au retour d'expérience des stagiaires et l'échange de pratiques sur les difficultés rencontrées**
- Mise en situation pratique sur scénarios
- Supports power point et vidéos