



## PROFIL

Personnel aidant ou soignant du secteur sanitaire et médico-social

## PRE-REQUIS

Être titulaire du certificat d'acteur PRAP 2S n'excédant pas 24 mois.

## EFFECTIFS

10 personnes maximum

## TYPE / LIEU

Intra-entreprise  
Sur site

## TARIFS

2200 € HT

## DUREE

2 jours – 14 Heures  
(7 heures / jour)

## EVALUATION DE FORMATION

2 épreuves certificatives sur mise en pratique des compétences

## MODE DE VALIDATION

Certificat d'acteur PRAP (valable 2 ans, prolongation conditionnée par le suivi et la réussite du stage « Maintien et actualisation des compétences » au bout de 24 mois)

## CONTACT FORMATEUR ET QUALIFICATION

Clothilde DUPEU  
Formatrice PRAP 2S certifiée par l'INRS\*  
[clothilde.dupeu@actionqsst.com](mailto:clothilde.dupeu@actionqsst.com)  
06.75.48.21.31

## ORGANISME DE FORMATION

Habilité par l'INRS pour les formations PRAP\*  
Certifié QUALIOPI

# FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES ACTEUR PRAP 2S : PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL

## OBJECTIFS

Maintenir et actualiser les connaissances des stagiaires afin de s'assurer qu'ils soient capable de :

- Evaluer les enjeux de prévention dans son organisation
- Identifier, évaluer et hiérarchiser les risques dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque et la prévention dans son organisation
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

## CONTENU

### Les enjeux de la prévention santé et sécurité au travail

Enjeux humains / économiques / juridiques

### Les risques de son métier

Définition danger, risque, facteurs de risque  
Mécanisme d'apparition d'un dommage

### Les risques liés à l'activité physique : les TMS, de quoi parle-t-on ?

Définition des TMS et pathologies  
Fonctionnement du corps humain et ses limites  
Facteurs d'apparition des TMS

### Evaluer les risques

Observer une situation de travail  
Les déterminants du travail  
Identifier les dangers et facteurs de risque  
Evaluer les risques d'une situation de travail

### Mettre en place une démarche de prévention des risques

Les principes généraux de prévention  
Mettre en œuvre un plan d'action  
Les acteurs de prévention et leur rôle  
Communication

### Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

### Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Définition et enjeux d'un accompagnement  
Les déplacements naturels : séquençements  
Analyse d'une situation d'accompagnement  
Les aides techniques : critères de choix  
Mise en pratique d'un accompagnement avec et sans aide technique

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active : **pendant cette formation une large place sera faite au retour d'expérience des stagiaires et l'échange de pratiques sur les difficultés rencontrées**
- Mise en situation pratique sur scénarios
- Supports power point et vidéos