



FORMATION ACTEUR PRAP IBC :

Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique
Secteur Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau

PROFIL

Personnel du secteur de l'industrie ou du BTP ou du commerce ou des activités de bureau (tout ce qui ne relève pas du secteur sanitaire et médico-social) ayant une activité de manutentions manuelles ou un travail statique avec posture contraignante.

PRE-REQUIS

Aucun

EFFECTIFS

10 personnes maximum

TYPE / LIEU

Intra-entreprise (sur site client)

TARIFS

2200 € HT

DUREE

2 jours – 14 Heures (7 heures / jour)

EVALUATION DE FORMATION

1 épreuve certificative sur mise en pratique des connaissances

MODE DE VALIDATION

Certificat d'acteur PRAP IBC (valable 2 ans, prolongation conditionnée par le suivi et la réussite du stage « Maintien et actualisation des compétences » au bout de 24 mois)

CONTACT FORMATEUR ET QUALIFICATION

Clothilde DUPEU
Formatrice PRAP 2S et IBC certifiée par l'INRS*
clothilde.dupeu@actionqsst.com
06.75.48.21.31

ORGANISME DE FORMATION

Habilité par l'INRS pour les formations PRAP*
Certifié QUALIOPI

OBJECTIFS

A l'issue de la formation le stagiaire doit être capable de :

- Identifier les enjeux de prévention
- Identifier les risques de son métier
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Mettre en œuvre la prévention des risques dans son organisation en proposant des améliorations
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

CONTENU

Les enjeux de la prévention santé et sécurité au travail

Enjeux humains / économiques / juridiques

Les risques de son métier

Définition danger, risque, facteurs de risque
Mécanisme d'apparition d'un dommage

Les risques liés à l'activité physique : les TMS, de quoi parle-t-on ?

Définition des TMS et pathologies
Fonctionnement du corps humain et ses limites
Facteurs d'apparition des TMS

Evaluer les risques

Observer une situation de travail
Les déterminants du travail
Analyser une situation de travail
Identifier les dangers et facteurs de risque
Evaluer les risques d'une situation de travail

Mettre en place une démarche de prévention des risques

Les principes généraux de prévention
Mettre en œuvre un plan d'action
Les acteurs de prévention et leur rôle
Communication

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Les équipements mécaniques et aides à la manutention

METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active (échanges interactifs entre stagiaires)
- Mise en situation pratique sur scénarios
- Supports power point et vidéos