



PROFIL

Personnel aidant ou soignant du secteur sanitaire et médico-social

PRE-REQUIS

Aucun

EFFECTIFS

10 personnes maximum

TYPE

Intra-entreprise

LIEU

Sur site client

TARIFS

4400 € HT

DUREE

4 jours – 28 Heures (7h/jour)
Préconisation : en 2 x 2 jours

EVALUATION DE FORMATION

2 épreuves certificatives sur mise en pratique des connaissances

MODE DE VALIDATION

Certificat d'acteur PRAP
(valable 2 ans , prolongation conditionnée par le suivi et la réussite du stage « Maintien et actualisation des compétences » au bout de 24 mois)

CONTACT FORMATEUR ET QUALIFICATION

Clothilde DUPEU
Formatrice PRAP 2S*certifiée par l'INRS
clothilde.dupeu@actionqsst.com
06.75.48.21.31

ORGANISME DE FORMATION

Habilité par l'INRS pour les formations PRAP*
Certifié QUALIOPI

FORMATION ACTEUR PRAP 2S : PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL

OBJECTIFS

A l'issu de la formation le stagiaire doit être capable de :

- Identifier les enjeux de prévention
- Identifier les risques de son métier
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Mettre en œuvre la prévention des risques dans son organisation en proposant des améliorations
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

CONTENU

Les enjeux de la prévention santé et sécurité au travail

Enjeux humains / économiques / juridiques

Les risques de son métier

Définition danger, risque, facteurs de risque
Mécanisme d'apparition d'un dommage

Les risques liés à l'activité physique : les TMS, de quoi parle-t-on ?

Définition des TMS et pathologies
Fonctionnement du corps humain et ses limites
Facteurs d'apparition des TMS

Evaluer les risques

Observer une situation de travail
Les déterminants du travail
Analyser une situation de travail
Identifier les dangers et facteurs de risque
Evaluer les risques d'une situation de travail

Mettre en place une démarche de prévention des risques

Les principes généraux de prévention
Mettre en œuvre un plan d'action
Les acteurs de prévention et leur rôle
Communication

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Définition et enjeux d'un accompagnement
Les déplacements naturels : séquençements
Analyse d'une situation d'accompagnement
Les aides techniques : critères de choix
Mise en pratique d'un accompagnement avec et sans aide technique

METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active (échanges interactifs entre stagiaires)
- Mise en situation pratique sur scénarios
- Supports power point et vidéos