



## PROFIL

Dirigeant TPE - PME

## PRE-REQUIS

Aucun

## PROCHAINE DATE

4 Juillet 2023

## DUREE

1 jour (7 H)

## LIEU

Environs de Montpellier

## TARIFS

490 € HT

## EVALUATION DE FORMATION

Mise en situation pratique  
Questionnaire fin de formation

## CONTACT FORMATEUR

Clothilde DUPEU  
Intervenante en Prévention des  
Risques Professionnels  
[clothilde.dupeu@actionqsst.com](mailto:clothilde.dupeu@actionqsst.com)  
06.75.48.21.31

## FORMATION DIRIGEANT

« Gagnez en sérénité et performance en développant la culture Santé, Sécurité et la Qualité de Vie au Travail de votre entreprise »

### OBJECTIFS

- Connaître les enjeux de santé et de sécurité au travail
- Connaître les principales obligations réglementaires
- Connaître la démarche d'analyse des risques et construire le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels
- Savoir traiter les accidents de travail
- Savoir repérer les facteurs de risques psychosociaux
- Savoir mettre en œuvre et piloter une démarche de prévention des risques physiques et psychosociaux
- Savoir utiliser les facteurs de QVCT comme levier de performance de votre entreprise
- Savoir prendre soin de sa santé en tant que dirigeant

### CONTENU

#### Les enjeux de la prévention santé et sécurité au travail

Enjeux humain / économique / juridique  
Définition de la « santé » au travail

**Principales obligations réglementaires** (employeur et salariés, le DUERP, le référent sécurité, accident de travail, formations, registres...)

#### Analyse des risques

Définition danger, risque, facteurs de risque  
Les familles de risque  
Méthodologie d'analyse d'une situation de travail  
Construire le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels  
Visite Sécurité

#### Les accidents de travail et autres évènements santé et sécurité

Processus d'apparition d'un accident  
Analyser un accident de travail

#### Mettre en place une démarche de prévention des risques

Les acteurs de prévention  
Les 9 principes généraux de prévention  
Mettre en œuvre un plan d'action adapté  
REX et communication  
Posture managériale

#### Risques psychosociaux

Définition et facteurs  
Savoir repérer les signes d'apparition de RPS  
Mettre en place une démarche de prévention des RPS

#### QVCT et santé du dirigeant

Savoir utiliser les facteurs de QVCT comme levier de performance de votre entreprise  
Savoir prendre soin de sa santé en tant que dirigeant

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active (échanges interactifs entre dirigeants)
- Mise en situation pratique
- Supports power point et vidéos